



Susana Moratinos Sánchez  
Cristina de Isabel Gutiérrez

# INFORMACIÓN DEL PROGRAMA “ORIENTA” ONLINE

DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN DEL IES RÍO DUERO (2024 -2025)



# INFORMACIÓN DEL PROGRAMA “ORIENTA”

- 1.- QUÉ ES EL PROGRAMA “ORIENTA”
- 2.- DESTINATARIOS Y OBJETIVOS DEL PROGRAMA
- 3.- ¿CÓMO UTILIZARLO?
- 4.- SI NECESITAS MÁS AYUDA, ¿QUÉ HACER?



# 1.- QUÉ ES EL PROGRAMA “ORIENTA”

- ES UNA APLICACIÓN QUE EL IES RÍO DUERO OFRECE A LOS ALUMNOS Y SUS FAMILIAS
- SE ACTUALIZA CADA CURSO ESCOLAR
- FACILITA LA ORIENTACIÓN ACADÉMICA Y PROFESIONAL
- COMPLEMENTA EL ASESORAMIENTO DE LOS TUTORES Y DEL DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN
- INCLUYE CUESTIONARIOS DE INTERESES PERSONALES, INFORMACIÓN SOBRE ITINERARIOS ACADÉMICOS, ESTUDIOS, CENTROS EDUCATIVOS, PROFESIONES, SALIDAS LABORALES, BECAS Y AYUDAS, ...
- SE PUEDE ACCEDER DESDE LA WEB DEL INSTITUTO (PARTE INFERIOR DE LA PANTALLA DE INICIO) Y PINCHANDO EN EL ICONO DEL DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN:



## 2.- DESTINATARIOS Y OBJETIVOS

- ESTE PROGRAMA ESTÁ PENSADO PARA AYUDAR A LOS ALUMNOS DESDE 3º DE ESO, Y A SUS FAMILIAS
- OS RECOMENDAMOS QUE VEÁIS JUNTOS LA INFORMACIÓN
- EL PROGRAMA ORIENTA SIRVE PARA:
  - ACLARAR DUDAS RESPECTO A CAPACIDADES E INTERESES EN RELACIÓN A LOS ESTUDIOS
  - INFORMAR SOBRE CARACTERÍSTICAS Y EXIGENCIAS DE DISTINTOS TIPOS DE ESTUDIOS, ITINERARIOS EDUCATIVOS, TRÁMITES ADMINISTRATIVOS, BECAS, ...
  - INFORMAR SOBRE ASIGNATURAS Y SALIDAS PROFESIONALES DE BACHILLERATO, FORMACIÓN PROFESIONAL, LA UNIVERSIDAD Y OTROS ESTUDIOS
  - BUSCAR QUÉ CENTROS OFRECEN LAS DISTINTAS ENSEÑANZAS, EN CASTILLA Y LEÓN Y OTRAS COMUNIDADES

# 3.- ¿CÓMO UTILIZARLO?

LA NAVEGACIÓN POR EL PROGRAMA ORIENTA ES MUY SENCILLA,

SÓLO HAY QUE HACER CLIC EN “ENTRAMOS” Y PINCHAR EN LAS DIVERSAS PUERTAS PARA VER LA INFORMACIÓN



ES RECOMENDABLE empezar por la puerta de “cuestionarios” (hay CINCO cuestionarios distintos)

 Curso: 2024-25  
Uso exclusivo alumnos... IES RÍO DUERO - TUDELA DE DUERO

<b>Universidad</b>	<b>Otros estudios</b>	<b>Cuestionarios</b> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Orientación</li><li>2. Si estás en Bachi.</li><li>3. Profesiones</li><li>4. Intelig. Emocional</li><li>5. Inteligs. Múltiples</li></ol>	<b>Títulos - Itinerarios</b> Ley LomLoe y FP
<b>FP Superior</b>	<b>FP Medio</b>	<b>FP Básica</b>	<b>Información</b>

### 1. Cuestionario Orientación

■ Uso exclusivo alumnos...

**IES RÍO DUERO - TUDELA DE DUERO**

---

■ **Para los alumnos de Secundaria (ESO, Bachillerato...)**  
 ¿Qué Bachillerato elegir? - ¿Qué estudios podré hacer?  
 en la Universidad - en FP - Consejos personales

■ **Completa correctamente:** ←

- Si estás en la ESO ●
- Si estás en Bachillerato ○

---

■ Pon tu nombre, si lo deseas....

■ Curso y Grupo...

[Empezar nuevo Cuestionario](#)

¡OJO! Se pondrán todas las frases del cuestionario a cero.

### 2. Cuestionario - Si estás en Bachillerato

■ Uso exclusivo alumnos...

**IES RÍO DUERO - TUDELA DE DUERO**

---

■ **Dirigido a los alumnos que están en Bachillerato**  
 ¿Qué estudios podré hacer? - en la Universidad - en FP

■ Pon tu nombre, si lo deseas....

■ Curso y Grupo...

---

■ **Vas a hacer dos cuestionarios: cualidades y gustos**  
 y te diré la puntuación obtenida en cada uno de ellos. Luego vas al punto 3 para la media final e imprimir.

[CUALIDADES](#)

[GUSTOS](#)

[MEDIA: CUALIDADES + GUSTOS](#)

---

■ Si ya has acabado, puedes borrar el cuestionario

[Borrar](#)

### Cuestionario Profesiones

↑ IES RÍO DUERO - TUDELA DE DUERO

**Me gustaría hacer las siguientes actividades...**

- Trabajar con números, hacer cuentas, en la Economía, o la Gestión. En una oficina con trabajo estable, regular.
- Dirigir a un grupo de empleados, asumir responsabilidades, tomar las decisiones.
- Dedicarme a alguna de estas actividades: al Diseño. Decoración.

**Cuestionario Profesiones**

Vas a responder Si/No a las frases que irán apareciendo. Selecciona sólo las tres que más te gustan. Podrás revisar y corregir tus respuestas al final.

[SI](#)

- Ejercer una profesión al aire libre, trabajar en la Naturaleza, o en el Mar, o en Agricultura, Ganadería
- Organizar Viajes, campamentos y actividades de Ocio. Turismo, Educación física. Actividad en la que se viaja.
- Socorrer o defender a personas en dificultades. O un trabajo que requiera esfuerzo físico: Policía, Detective...
- Dedicarme al sector comercial, mostrar mis dotes de vendedor. O también poder asesorar, aconsejar...
- Desempeñar una profesión en la que hay que manejar máquinas: Industria mecánica, automóvil, edificación, textil
- Realizar actividades manuales que requieren habilidad, conocimientos técnicos. Reparar circuitos electrónicos.
- No sólo utilizar y reparar sino ser capaz de inventar y diseñar

↑ IES RÍO DUERO - TUDELA DE DUERO

**Inteligencia Emocional**

Emociones | Gestionar | Cuestionarios | +Información

- Las emociones
- La alegría
- La ira
- El miedo
- La tristeza
- La sorpresa
- La repulsa
- Gestionar las emociones
- PDFs utilizados. Practica con ellos ↗

↑ IES RÍO DUERO - TUDELA DE DUERO

**Inteligencias Múltiples**

¿Qué son? | Perfil - Profesiones | Cuestionario

- Las Inteligencias Múltiples
- Los puntos clave de la teoría de las inteligencias múltiples
- PDF utilizado.

# DESPUÉS ES RECOMENDABLE ENTRAR EN “TÍTULOS. ITINERARIOS”

## Y ACCEDER A “ITINERARIOS”



● **O si prefieres pincha en ...**

- Materias en 3º ESO | 4º ESO
- Diversificación
- FP Básica
- Título de la ESO
- Bachillerato:  
Artes | Humanidades | Ciencias Sociales | Ciencias | General
- Título de Bachiller /Acceso a la Universidad
- FP de Grado medio
- FP Grado Superior
- Grados Universitarios

Y A PARTIR DE AQUÍ, PUEDES ENTRAR EN LA PUERTA QUE MÁS TE INTERESE,

SEGÚN LA INFORMACIÓN QUE NECESITES:



# SI TE INTERESA LA FORMACIÓN PROFESIONAL

EN LA WEB DEL INSTITUTO PINCHA EN EL ICONO DE "ORIENTACIÓN" Y ACCEDE AL CONTENIDO DE ESTAS TRES IMÁGENES:

Formación Profesional  
i es lo tuyo!

## Tabla Periódica de FP:

Oferta Educativa

26 familias profesionales  
177 titulaciones/ciclos LOE  
+5 titulaciones/ciclos Logse  
+25 cursos de especialización

Hoja 1/3  
v8.1\_sept2024

Competiciones #FP  
Spain-Skills

Requisitos de acceso a #FP

Video: FP es lo tuyo

v8.1\_sept2024  
Autor  
@tecnifor

FP: Grado Superior [89 +3 Logse +21 CE]

FP: Grado Medio [60 +2 Logse +4 CE]

FP: Grado Básico [28]



<https://instituto.com/TablaFP>

AFD	ADG	AGA	ARG	COM	EOC	ELE	ENA	FME	HOT	IMP	IMS	INA	IEX	IFC	IMA	MAM	MAP	QUI	SAN	SEA	SSC	TCP	TMV	VIC	
Accondicionamiento Físico	Administración y Finanzas	Producción Agropecuaria	Impresión Gráfica	Transporte y Logística	Proyectos de Obra Civil	Instalaciones Eléctricas y Automáticas	Eficiencia Energética y Energía Solar Térmica	Mecanizado	Cocina y Gastronomía	Termalismo y Bienestar	Producción de Audiovisuales y Espectáculos	Elaboración de Productos Alimenticios	Panadería, Repostería y Confitería	Excavaciones y Sondajes	Informática de Oficina (*ADG)	Mantenimiento de Oficinas	Procesado y Transformación de la Madera	Plantas Químicas	Farmacología y Parafarmacia	Seguridad	Seguridad y Medio Ambiente	Seguridad y Salud Ambiental	Atención a Personas en Situación de Dependencia	Atención a Personas en Situación de Dependencia	Atención a Personas en Situación de Dependencia
Eseñanza y Animación Sociodeportiva	Asistencia a la Dirección	Actividades Agropecuarias	Postimpresión y Acabados Gráficos	Actividades Comerciales	Construcción	Instalaciones de Telecomunicaciones	Energías Renovables	Soldadura y Calderería	Servicios en Restauración	Estética y Belleza	Realización de Proyectos Audiovisuales y Espectáculos	Actividades de Panadería y Pastelería (*HOT)	Sonido para Audiovisuales y Espectáculos	Sistemas Microinformáticos y Redes	Instalaciones de Frigoríficos y de Climatización	Instalación y Amueblamiento	Mantenimiento de Embarcaciones	Operaciones de Laboratorio	Emergencias Sanitarias	Emergencias de Protección Civil	Emergencias de Protección Civil	Promoción de Igualdad de Género	Fabricación y Embalaje de Productos	Mantenimiento de Embarcaciones de Recreación	Desarrollo de Productos Cerámicos
Actividades Escuelas (*AGA)	Asistencia a la Dirección	Actividades Agropecuarias	Postimpresión y Acabados Gráficos	Actividades Comerciales	Construcción	Instalaciones de Telecomunicaciones	Energías Renovables	Soldadura y Calderería	Servicios en Restauración	Estética y Belleza	Realización de Proyectos Audiovisuales y Espectáculos	Actividades de Panadería y Pastelería (*HOT)	Sonido para Audiovisuales y Espectáculos	Sistemas Microinformáticos y Redes	Instalaciones de Frigoríficos y de Climatización	Instalación y Amueblamiento	Mantenimiento de Embarcaciones	Operaciones de Laboratorio	Emergencias Sanitarias	Emergencias de Protección Civil	Promoción de Igualdad de Género	Fabricación y Embalaje de Productos	Mantenimiento de Embarcaciones de Recreación	Desarrollo de Productos Cerámicos	
Día en el Medio Natural y de Tiempo Libre	Gestión Administrativa	Agro-Jardinería y Composiciones Florales	Preimpresión Digital	Comercialización de Productos Alimentarios (*HOT)	Obras Interior, Decoración y Rehabilitación	Electricidad y Electrónica	Gestión del Agua	Fabricación de Elementos Metálicos (*ELE)	Alojamiento y Lavandería	Peluquería y Cosmética Capilar	Sonido para Audiovisuales y Espectáculos	Actividades de Panadería y Pastelería (*HOT)	Sonido para Audiovisuales y Espectáculos	Sistemas Microinformáticos y Redes	Instalaciones de Frigoríficos y de Climatización	Instalación y Amueblamiento	Mantenimiento de Embarcaciones	Operaciones de Laboratorio	Emergencias Sanitarias	Emergencias de Protección Civil	Promoción de Igualdad de Género	Fabricación y Embalaje de Productos	Mantenimiento de Embarcaciones de Recreación	Desarrollo de Productos Cerámicos	
Acceso y Conservación en Instalaciones Deportivas	Servicios Administrativos	Aprovechamientos Forestales	Artes Gráficas	Servicios Comerciales	Reforma y Mantenimiento de Edificios	Instalaciones Electromecánicas y Mecánicas (*FME)	Redes y Estaciones de Tratamiento de Aguas	Fabricación y Montaje (*FMA)	Cocina y Restauración	Peluquería y Estética	Video Disc-Jockey y Sonido	Industrias Alimentarias	Industrias Alimentarias	Industrias Alimentarias	Industrias Alimentarias	Industrias Alimentarias	Mantenimiento de Embarcaciones	Operaciones de Laboratorio	Emergencias Sanitarias	Emergencias de Protección Civil	Promoción de Igualdad de Género	Fabricación y Embalaje de Productos	Mantenimiento de Embarcaciones de Recreación	Desarrollo de Productos Cerámicos	
Actividades Deportivas Físicas y Deportivas	Administración y Gestión	Agraria	Artes Gráficas	Comercio y Marketing	Edificación y Obra Civil	Electricidad y Electrónica	Energía y Agua	Fabricación Mecánica	Hostelería y Turismo	Imagen Personal	Imagen y Sonido	Industrias Alimentarias	Industrias Alimentarias	Industrias Alimentarias	Industrias Alimentarias	Mantenimiento de Embarcaciones	Operaciones de Laboratorio	Emergencias Sanitarias	Emergencias de Protección Civil	Promoción de Igualdad de Género	Fabricación y Embalaje de Productos	Mantenimiento de Embarcaciones de Recreación	Desarrollo de Productos Cerámicos		



Qualificaciones\_FP



Andalucía



Aragón



Canarias



Cantabria



Castilla-La Mancha



Castilla y León



Cataluña



C. Madrid



C. Valenciana



Extremadura



Galicia



Illes Balears



La Rioja



MEFD\_Ceuta/Melilla



Navarra



País Vasco



Prin. Asturias



Reg. Murcia

Notas: \* Titulaciones/ciclos LOE-LOMLOE (ciclos Logse en la hoja siguiente) \*\* Cada Comunidad Autónoma (+ Ceuta y Melilla) determina su propia oferta de títulos de #FP \*\*\* Algunos ciclos o cursos de especialización de reciente creación todavía no tienen oferta \*\*\*\* Nueve titulaciones (marcadas con\*) están asociadas a dos familias profesionales

# Tabla Periódica de FP: Hoja 2/3 v8.1\_sept2024

Para más información, hacer clic en cada:  
 > Ciclo / Curso Especializ.  
 > Familia Profesional de cualificaciones profesionales.



v8.1\_sept2024  
 Autor  
 @tecnifor

Formación Profesional ¡es lo tuyo!

## Ciclos Logse -Ley 1990- vigentes (5)

	Fabricación Mecánica FME	Óptica de Anteojos	Joyería
	Sanidad SAN	Dietética	Cuidados Auxiliares de Enfermería
	Familia Profesional antigua → Mantenimiento y Servicios a la Producción	Prevención de Riesgos Profesionales	

## FP: CE Cursos de Especialización (25)

	Electricidad y Electrónica ELE	Ciberseguridad en Entornos de las Tecnologías de Operación	Robótica Colaborativa	Sistemas de Señalización y Telecomunicaciones Ferroviarias	Implementación de Redes 5G	Instalación y Mantenimiento de Sistemas Conectados IoT
	Comercio y Marketing COM	Comercio Electrónico	Posicionamiento en Buscadores (SEO/SEM) y Comun. en RRSS	Redacción de contenidos Digitales	Mark. y Ventas	
	Energía y Agua ENA	Auditoría Energética				
	Fabricación Mecánica FME	Fabricación Aditiva	Materiales Compuestos en la Industria Aeroespacial			
	Hostelería y Turismo HOT	Panadería y Bollería Artesanales				
	Imagen y Sonido IMS	Audiodescripción y Subtitulación				
	Informática y Comunicaciones IFC	Ciberseguridad en Entornos de las Tecnologías de Información	Desarrollo de Videojuegos y Realidad Virtual	Desarrollo de Aplicaciones en Lenguaje Python	Inteligencia Artificial y Big Data	
	Instalación y Mantenimiento IMA	Digitalización del Mantenimiento Industrial	Fabricación Inteligente	Modelado de la Información en la Construcción (BIM)		
	Química QUI	Cultivos Celulares				
	Transporte y Mantenimiento de Vehículos TMV	Aeronaves Pilotadas de Forma Remota -Drones	Mant. y Seguridad en Sistemas Vehic. Híbridos y Eléctricos	Mantenimiento de Vehículos Híbridos y Eléctricos		

Los Cursos de Especialización, CE, se pueden realizar con posterioridad a la obtención de determinados ciclos de FP, establecidos para cada CE en particular.

## Certificados Profesionales (588)

Información y características de los Certificados Profesionales

### Repertorio nacional de Certificados Profesionales

Descarga todos

AFD [8]	ADG [4]	AGA [5]	ARG [3]	ART [2]
COM [2]	EOC [2]	ELE [3]	ENA [6]	
FME [3]	HOT [2]	IMP [4]	IMS [2]	INA [2]
IEX [8]	IFC [2]	IMA [8]	MAM [8]	
MAR [2]	QUI [2]	SAN [3]	SEG [2]	SSC [2]
TCP [3]	TMV [2]	VIC [4]		

Buscador de Certificados Profesionales en **FP: todofp**

Nombre del certificado

Familia Profesional

Nivel

## Explora las Cualificaciones Profesionales (776)

	Actividades Físicas y Deportivas [48]		Administración y Gestión [15]
	Agraria [55]		Artes Gráficas [33]
	Artes y Artesanías [26]		Comercio y Marketing [25]
	Edificación y Obra Civil [38]		Electricidad y Electrónica [43]
	Energía y Agua [22]		Fabricación Mecánica [32]
	Hostelería y Turismo [31]		Imagen Personal [15]
	Imagen y Sonido [20]		Industrias Alimentarias [30]
	Industrias Extractivas [18]		Informática y Comunicaciones [31]
	Instalación y Mantenimiento [22]		Madera, Mueble y Corcho [20]
	Marítimo-Pesquera [39]		Química [28]
	Sanidad [19]		Seguridad y Medio Ambiente [31]
	Servicios Socioculturales y a la Comunidad [30]		Textil, Confección y Piel [47]
	Transporte y Mantenimiento de Vehículos [44]		Vidrio y Cerámica [14]

*Nota:* Las cualificaciones profesionales / unidades de competencia / estándares de competencia no son plan de formación, no se imparten. Son la referencia para el diseño y desarrollo de la formación FP y para el reconocimiento de las competencias adquiridas por la experiencia laboral (ver Ley Orgánica 3/2022).

Buscador de Cualificaciones Profesionales - INCUAL

# Tabla Periódica de FP: Hoja 3/3 v8.1\_sept2024

Formación Profesional ¡es lo tuyo!

## Ofertas del Sistema de Formación Profesional

**Artículo 28. Tipología de ofertas. (Ley Orgánica 3/2022, de 31 de marzo, de ordenación e integración de la Formación Profesional)**

1. La tipología de las ofertas del Sistema de Formación Profesional está organizada, de manera secuencial, en los siguientes grados:

- Grado A: Acreditación parcial de competencia.
- Grado B: Certificado de competencia.
- Grado C: Certificado profesional.
- Grado D: Ciclo formativo.
- Grado E: Curso de especialización.

2. En cada uno de los Grados existirán ofertas vinculadas a los niveles 1, 2 y 3 del Catálogo Nacional de Estándares de Competencias Profesionales.

Tabla resumen:

Tipos de ofertas #FP	Principalmente para	Modalidad [L.O 3/2022 Art 68]	Nivel de competencia [L.O3/2022 Art 28]	Tipología [L.O 3/2022 Art. 28]	Ofertas #FP ¿Qué se ofrece? [RD. 659/2023, Art. 4]	Título, Certificado o Acreditación que se otorga [RD. 659/2023, Art. 137]
> FP Inicial Del sistema educativo, o FP académica [L.O 3/2022 Art. 2] o > FP del sistema educativo [L.O 2/2006 Art.39.3]	Estudiantes que no han empezado aún su actividad laboral	Cualquiera de las ofertas puede impartirse en: <ul style="list-style-type: none"> <li>Presencial,</li> <li>Semi-Presencial,</li> <li>Virtual o</li> <li>Mixta (¿?)</li> </ul>	Nivel 3  Nivel 2  Nivel 1	Ciclo formativo de: Grado D → Grado Superior (GS) Grado E → + Curso de especialización GS	→ Título de Técnico Superior [del perfil correspondiente] → Título de Master de Formación Profesional [del perfil]	
> FP para desempleados  > FP continua [L.O 3/2022 Art. 2]	Para personal desempleado  Para trabajadores ocupados	Y además: oferta modular en los Grados C, D y E [L.O 3/2022 Art 68]	Cualquiera puede ser: → Nivel 3 → Nivel 2 → Nivel 1	Ciclo formativo de: Grado D → Grado Medio (GM) Grado E → + Curso de especialización GM	→ Título de Técnico [del perfil correspondiente] → Título de Especialista [del perfil correspondiente]	
				Ciclo formativo de: Grado D → Grado Básico (GB)	- Título de Técnico Básico [del perfil correspondiente] y - Graduado en Educación Secundaria Obligatoria -No tiene cursos de especialización	
				Grado C → Certificado Profesional, CP Grado B → Certificado de Competencia Grado A → Acreditación parcial de competencia	→ Certificado profesional en ... → Certificado de competencia en ... → Acreditación parcial de competencia en ...	

Descargar Ofertas del sistema de FP: <https://tinyurl.com/TrabalenguasOfertasFP>

**Niveles de competencia 1, 2 y 3: Conjunto de descriptores que indican los resultados de aprendizaje en cuanto a: Conocimientos, Capacidades, Responsabilidad y autonomía. Se pueden consultar en web [aquí](#)**

	Conocimientos	Capacidades	Responsabilidad y autonomía
<b>Nivel 1</b>	Conocimientos generales básicos	Capacidades básicas necesarias para efectuar tareas simples	Trabajo o estudio bajo supervisión directa en un contexto estructurado
<b>Nivel 2</b>	Conocimientos fácticos básicos en un campo de trabajo o estudio concreto	Capacidades cognitivas y prácticas básicas necesarias para utilizar información útil a fin de efectuar tareas y resolver problemas corrientes con la ayuda de reglas y herramientas simples	Trabajo o estudio bajo supervisión con un cierto grado de autonomía
<b>Nivel 3</b>	Conocimientos de hechos, principios, procesos y conceptos generales en un campo del trabajo o estudio concreto	Gama de capacidades cognitivas y prácticas necesarias para efectuar tareas y resolver problemas seleccionando y aplicando métodos, herramientas, materiales e información básica	Asunción de responsabilidades para realizar tareas en actividades de trabajo o estudio. Adaptación del comportamiento propio a las circunstancias para resolver problemas

+250 enlaces  
¡Todo a un clic!

Este PDF, tamaño triple-A3, se ve mejor en pantalla grande

**Nota:** Este documento incluye más de 250 enlaces revisados a fecha de la versión: títulos, ciclos, familias profesionales, certificados, cualificaciones, web de comunidades autónomas y también enlaces a otros documentos, videos, recursos e información útil ¡Todo a un clic! Libre uso y difusión. Puedes descargar en:

<https://tinyurl.com/TablaFP>



## Otros documentos y recursos



<https://tinyurl.com/FPdualFFE>

Nueva "Fase de Formación en Empresas", FFE  
Comparativa FCT versus FFE (dual)  
Características, normativa y comentarios



<https://tinyurl.com/FPvirtualAdistancia>

Formación Profesional #FP en  
Modalidad virtual -a distancia/en línea-  
Características, normativa y riesgos



## Buscador de Centros Docentes No Universitarios



Los datos de cada centro proceden de las Comunidades Autónomas (+Ceuta y Melilla).  
La búsqueda se puede filtrar por CCAA, familia profesional, título, modalidad, etc.  
¡OJO! pueden no estar actualizados, especialmente en la modalidad virtual -a distancia-

# 4.- Y SI NECESITAS MÁS AYUDA, ¿QUÉ HACER?



PREGUNTA A TU TUTOR/A



PREGUNTA A LAS ORIENTADORAS DEL INSTITUTO:

SUSANA MORATINOS SÁNCHEZ

CRISTINA DE ISABEL GUTIÉRREZ

VEN AL DEPARTAMENTO DE ORIENTACIÓN

ESCRÍBENOS: [CSMORATINOS@EDUCA.JCYL.ES](mailto:CSMORATINOS@EDUCA.JCYL.ES)

[CISABEL@EDUCA.JCYL.ES](mailto:CISABEL@EDUCA.JCYL.ES)